

# MIERCOLES de PREVENCIÓN

DOM

LUN

MAR

JUE

VIE

SAB

Ciudad de Baltimore

Departamento de Salud

## MES DE CONOCIMIENTO NACIONAL DE ETS

### ¿Sabía Usted que...

- El mes de Abril marca el conocimiento nacional de ETS. El propósito de esta observación nacional de salud es educar al público acerca de ENFERMEDADES TRANSMITIDAS SEXUALMENTE y la importancia de tener una prueba.
- De acuerdo al Centro de Control y Prevención de Enfermedades, hay aproximadamente 19 millones de nuevos casos de ETS cada año; casi la mitad de ellos personas jóvenes entre 15 y 24 años.
- Individuos quienes están infectados con ETS son 2 a 5 veces más propensos a adquirir infección VIH, si ellos son expuestos al virus a través de contacto sexual. En 2006 las 3 ETS más comúnmente reportadas en los Estados Unidos fueron Clamidia, Gonorrea y Sífilis.
- Es importante ser examinados por un proveedor de cuidado de salud porque algunas ETS no tienen síntomas inmediatamente. ETS no tratadas pueden causar permanentes problemas de salud como infertilidad y enfermedad pélvica inflamatoria.

### Para pruebas gratis llamar a:

DRUID STD CLINIC:

(410) 396-0176

EASTERN STD CLINIC:

(410)396-9410

### Prevención al alcance de su mano:

#### Consejo 1 Estar seguros usted y su pareja ser examinados

Si usted está considerando tener sexo con una nueva pareja, es importante compartir su historia sexual, y para ambos ser examinados.

#### Consejo 2 Use protección

Muchas ETS pueden ser evitadas usando un condón cuando compromete una actividad sexual. Usted está en riesgo de adquirir una ETS a través de sexo oral, vaginal o anal, aunque no haya lugar a penetración.

#### Consejo 3 Haga control médico regular

Es importante hacer control médico por lo menos una vez al año si usted es sexualmente activo. Diga a su doctor acerca de sus prácticas sexuales y pida pruebas de ETS.

#### Consejo 4 Abstenerse de sexo si usted o su pareja tiene ETS

Si alguien tiene ETS, debe ser tratado antes de comprometerse a tener cualquier actividad sexual.

Mayor Sheila Dixon  
www.PreventionWednesday.Org

## Recursos y Referencias

---

Información sobre la infección con ETS:  
Center of Disease Control and Prevention  
<http://www.cdc.gov/std/default.htm>

American Social Health Association  
[http://www.ashastd.org/learn/learn\\_prevention.cfm](http://www.ashastd.org/learn/learn_prevention.cfm)

Clínicas de Enfermedades de Trasmisión Sexual (ETS) del  
Departamento de Salud Pública de Baltimore:  
<http://www.baltimorehealth.org/std.html>