

# MIERCOLES de PREVENCIÓN

DOM

LUN

MAR

JUE

VIE

SAB

Ciudad de Baltimore

Departamento de Salud

## La Salud Dental de los Niños

### ¿Sabía Usted que...

**1. Las caries en los niños pueden causar dolor, infecciones, dientes torcidos y problemas para hablar.**

🦷 Las caries dentales aparecen cuando los gérmenes en la boca usan el azúcar de la comida para hacer ácido.

**2. El cuidado apropiado de los dientes puede prevenir la formación de caries!**

🦷 El cepillado regular y los chequeos dentales son las mejores formas de prevenir caries.

**3. Medicaid cubre los costos del dentista para los niños!**

🦷 **¿Sin seguro médico?** Llame el Baltimore HealthCare Access al (410) 649-0515.

### Consejos de Salud:

**Consejo 1 No ponga a su bebé a dormir con un biberón.**

La posibilidad de desarrollar caries aumenta cuando los líquidos se quedan en los dientes de su bebé por mucho tiempo.

**Consejo 2 Pregunte al dentista acerca del barniz de Fluoruro.**

Estudios hechos por la Asociación Americana Dental han demostrado que el barniz de fluoruro disminuye el riesgo de caries en los niños.

**Consejo 3 Limite la cantidad de dulces y consuma leche baja en grasa.**

🦷 Las meriendas dulces aumentan el riesgo de tener caries.

🦷 La leche y otros productos lácteos contienen calcio, el cual aumenta la fortaleza de los dientes.

**Consejo 4 Planifique chequeos dentales periódicos.**

🦷 Su niño debe tener chequeos dentales cada 6 meses.

🦷 Si Usted tiene problemas para ver al dentista, llame el Departamento del Salud al (410) 396-4501 o Universidad de Maryland 410-706-4213

### CUIDADO DENTAL

Antes de que los dientes salgan...

Pase un paño limpio, suave y húmedo por las encías de su bebé después de alimentarlo.

Cuando los dientes aparecen...

Comience el cepillado dos veces al día, con un cepillo para niños que sea suave.

En la edad pre-escolar



Empiece a usar una pequeña cantidad de pasta dental fluorada cada vez que se cepille.

## Recursos y Referencias

---

Asociación Americana Dental (American Dental Association):

[http://www.ada.org/prof/resources/topics/science\\_fluoride\\_varnish.asp](http://www.ada.org/prof/resources/topics/science_fluoride_varnish.asp)

Departamento de Salud de Baltimore: Oral Health Services

<http://www.baltimorehealth.org/dental.html>

Baltimore HealthCare Access:

<http://www.bhca.org/>

MedLine Plus: Salud Dental del Niño:

<http://0->

[www.nlm.nih.gov/catalog/llu.edu/medlineplus/spanish/childdentalhealth.html](http://www.nlm.nih.gov/catalog/llu.edu/medlineplus/spanish/childdentalhealth.html)