

# PREVENCIÓN MIÉRCOLES

DOM LUN MAR

JUE VIE SÁB

Cuidad de Baltimore

Departamento de Salud

Previene envenenamiento con plomo durante y después de embarazo

## ¿SABÍA USTED?

### En La Ciudad de Baltimore:

- Tiene el derecho de alquilar un hogar sin plomo
- Asistencia para remover el plomo y una lista de contratistas esta disponible
- Cada niño al cumplir 1 y 2 años debería hacerse un análisis de sangre para detectar el nivel de plomo

## ¿Esta al riesgo de envenenamiento con plomo y esta embarazada?

### Usted o un miembro de su hogar:

- ¿Trabaja en construcción, reparando automóviles, o plomería?
- ¿Vive o esta por mucho tiempo en un hogar viejo que están renovando?
- ¿Usa medicina o maquillaje hecho con kohl or azarcon?
- ¿Fabrica vidrio coloreado, cerámica o joyería?
- ¿Ha comido pedacitos de pintura?
- ¿Sirve comida en cerámica o cristal con plomo?

Si ha respondido sí, pregúntele a su doctor sobre haciéndose un análisis de sangre para detectar el nivel del plomo o

Hágase el análisis GRATIS en  
312 North Charles Street.  
sitios no son necesario

## Prevención básica:

### Reduzca exponerse durante embarazo:

- 1 Llame a 443-984-2470 para obtener un análisis
- 2 Quédese afuera durante renovaciones y reparaciones de su hogar
- 3 Evite trabajos y pasatiempos que puedan incluir contacto con plomo como jarros y vidrio coloreado
- 4 Evite usar hoyas y platos de varo para cocinar, servir, o guardar la comida
- 5 Nunca coma cosas que no sea comida como varo, tierra, o pedacitos de pintura

### Consejos para proteger su infante:

- 6 Mantenga su niño alejado de pintura que se este escarapelando y use precaución durante reparaciones de su hogar
- 7 Lave sus manos, y las de sus niños, antes de comer
- 8 Use un trapo mojado o húmedo para limpiar los pisos y otras superficies
- 9 Lave la ropa separada, si alguien en su hogar trabaja en construcción o reparando vehículos
- 10 Obtenga un análisis de sangre para su niño para detectar el nivel de plomo

Llame al Programa de Evitar Envenenamiento Con Plomo en los Niños 443-984-2470 o al Departamento del Medio Ambiente de Maryland 410-537-4199

## Recursos y Referencias

### **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

[http://www.cdc.gov/nceh/lead/publications/pub\\_Reas.htm](http://www.cdc.gov/nceh/lead/publications/pub_Reas.htm)

### **Agencia de protección ambiental**

<http://www.epa.gov/lead/>

### **Departamento del Medio Ambiente de Maryland**

<http://www.mde.state.md.us/Programs/LandPrograms/LeadCoordination/index.asp>

### **Coalición de Evitar Envenenamiento Con Plomo en los Niños**

<http://www.leadsafe.org/>

### **Una observación del envenenamiento de plomo en el Departamento de Salud en la ciudad de Baltimore**

<http://www.ci.baltimore.md.us/government/health/leadstat/LeadSnapshot.pdf>

### **El Volante del Departamento de Salud sobre recibiendo un examen de plomo**

<http://www.ci.baltimore.md.us/government/health/leadstat/images/LeadTestingFlyer.pdf>

### **El Departamento de Salud de Nueva York, Manual para doctores sobre Evitando Envenenamiento Con Plomo en los Niños: Envenenamiento Con Plomo durante embarazo**

<http://www.health.state.ny.us/nysdoh/lead/handbook/phc10.htm>

Klitzman S, et al "Envenenamiento Con Plomo de mujeres embarazadas en la ciudad de Nueva York: factores de riesgos y practicas de la investigación," Journal of Urban Health (2002)

Gardella C, "Expuesto a plomo durante embarazo: Una revisión de la literatura y de la discusión para la rutina de investigación prenatal," Obstetrical and Gynecological Survey (2001)