

## Información Para Los Padres Sobre el Esmalte de Fluoruro

---

### **¿Que es el esmalte de fluoruro?**

El esmalte de fluoruro es una capa protectora que se pinta sobre los dientes para ayudar a prevenir nuevas caries y para ayudar a detener las caries que ya hallan comenzado.

### **¿Porque recomendamos la aplicación del esmalte de fluoruro en los dientes de los niños?**

Las caries son una de las enfermedades prevenibles mas comunes en los niños. Hasta los niños pequeños desde los 12-18 meses pueden tener caries. Las caries en los dientes de leche pueden causar dolor y aun hasta prevenir los niños comer, hablar, dormir o aprender apropiadamente. Los niños no pierden todos sus dientes de leche hasta que tengan 11 o 12 años de edad.

### **¿Es el esmalte de fluoruro seguro?**

Si, el esmalte de fluoruro puede ser usado en bebés desde que les salgan sus primeros dientes. Solamente se usa una pequeña cantidad de esmalte de fluoruro. Este método de poner fluoruro en los dientes ha sido usado en Europa por mas de 25 años. El esmalte de fluoruro esta aprobado por la Administración de Alimentación y Drogas (FDA) y esta respaldada por la Asociación Dental Americana (ADA).

### **¿Como es el fluoruro aplicado en los dientes?**

El esmalte se pinta sobre los dientes. Es rápido y fácil de aplicar y no tiene ningún sabor. No hay dolor, pero su niño/a puede llorar simplemente porque a los bebés y niños no les gusta que les pongan cosas en su boca ¡especialmente por gente que ellos no conocen! Los dientes de su niño/a estarán amarillos después que se aplique el esmalte de fluoruro, pero el color amarillo se caerá cuando usted le cepilla los dientes el día siguiente.

### **¿Cuanto tiempo dura el fluoruro?**

La capa de fluoruro trabajara mejor si se aplica en los dientes dos veces al año.

### **¿Qué le digo a mi dentista?**

Dentistas aplican este esmalte. Deberían avisarle a su dentista cuando fue la ultima vez que su hijo/a recibió el esmalte.

## **¡ Los dientes de leche son importantes!**

Recuerde, no cepillen los dientes de su niño/a hoy y no les de comidas duras o pegajosas. Comience a limpiar los dientes de su niño/a el día siguiente por la mañana. El color amarillo se caerá cuando cepillen los dientes de su niño/a.