



Agencia de Protección Ambiental, EE. UU. Oficina de Programas de Pesticidas “CHINCHES”

23 de febrero del 2009

1. ¿Qué son las chinches?

- Las chinches son insectos pequeños, sin alas, que se alimentan únicamente con sangre. Prefieren la sangre humana, pero también se alimentan de la sangre de otros animales, incluyendo las mascotas de la familia. Son más activas durante la noche, cuando las personas duermen, y prefieren alimentarse en la oscuridad.
- Las chinches tienen una longitud de $\frac{1}{4}$ de pulgada, con un cuerpo ovalado, chato, color rojo herrumbre.
- Aunque tienen el tamaño de una semilla de manzana, las chinches son lo suficientemente grandes como para ser vistas, pero a menudo se ocultan en grietas de los muebles, los pisos o las paredes.
- Las chinches pueden sobrevivir durante largos períodos sin alimentarse. En condiciones apropiadas, una chinche adulta puede vivir hasta 2 años sin alimentarse con sangre.
- Las chinches tienden a apiñarse en grupos en lugares oscuros tales como grietas y hendiduras, y por lo común se las encuentra cerca de sus huéspedes humanos en las estructuras y cabeceras de las camas, colchones y *somieres*. Sin embargo, también pueden hallarse debajo del papel en las paredes empapeladas, por ejemplo, entre o debajo de las tablas del piso y las alfombras, debajo de molduras decorativas, en o debajo de muebles, detrás de marcos de cuadros y dentro de huecos en las paredes. Las chinches son planas y pueden vivir en cualquier lugar en que quepa el borde de una tarjeta de crédito.

2. ¿Las chinches son peligrosas?

Hasta hoy las investigaciones no han demostrado que las chinches puedan transmitir enfermedades, pero sus picaduras pueden hacer que las personas se rasquen, lo que conduce a infecciones secundarias. Su presencia en el hogar provoca stress, pérdida del trabajo, pérdida del sueño y carga económica. La dificultad en encontrar las chinches y el tiempo prolongado que puede insumir su exterminación las convierte en una infestación costosa de erradicar. Cuanto más rápido usted identifique y responda a una infestación, mejor. La detección temprana le puede ahorrar considerable tiempo y dinero en la eliminación de esta plaga.

3. ¿Cómo se puede diagnosticar una picadura de chinche?

- La presencia de picaduras no es un indicador confiable de infestación de chinche. Las personas reaccionan de modos diferentes a las picaduras de chinche. Por ejemplo, algunas personas son picadas y reaccionan dos semanas después, mientras que otras pueden no reaccionar nunca.
- El único modo para diagnosticar básicamente una picadura de chinche es encontrarla en el acto de picar a una persona, justo allí y en ese momento.

4. ¿De dónde provienen las chinches?

Las chinches no aparecen simple y espontáneamente en una casa o departamento. No pueden volar o saltar, de modo que se abren camino para ingresar como “polizones” en bolsas, muebles, cables o cañerías. Las maneras más comunes en que comienza una infestación por chinches son:

- Los viajeros traen chinches en su equipaje, desde hoteles o moteles infestados.
- Si usted compra artículos usados o de segunda mano, o le traen a su casa elementos tales como muebles o ropa de cama.
- Las chinches pueden viajar ocultas de un lugar a otro colgadas de la ropa.
- Pueden ingresar con miembros de la familia que viven fuera del hogar, por ejemplo, en la universidad, o asisten a campamentos, internados, etc.

5. ¿Cómo uno puede saber si su hogar está infestado por chinches?

- Esté alerta a las señales de las chinches, a saber:
 - Insectos vivos
 - Huevos, cáscaras de huevo o mudas de piel
 - Excrementos dejados por chinches
 - Manchas de sangre en la cama
- Para estar 100% seguro de que uno tiene chinches en su hogar se necesita una muestra física de una verdadera chinche o huevo.
- Detección olfativa canina: La ventaja de utilizar perros entrenados especialmente para detectar chinches es que aquellos detectan la infestación mediante el sentido del olfato más que confiando en la detección visual.

6. ¿Qué se puede hacer como prevención contra las chinches?

- Tenga cuidado al viajar. Revise que la habitación de su hotel no tenga chinches, y si usted encuentra alguna evidencia de chinches, rechace la habitación. Guarde su equipaje en el estante para maletas, no en el piso.
- Evite los materiales infestados de chinches. No traiga a su casa colchones, camas u otros muebles que hayan sido descartados en un contenedor o a un lado de la calle.
- Sea cuidadoso al adquirir artículos usados o reacondicionados para su hogar. Revise colchones y muebles reacondicionados para asegurarse de que no estén infestados.
- Actúe de inmediato si usted sospecha que hay chinches en su casa. Mientras más espera, más difícil y potencialmente más caro será deshacerse de esta plaga.

- Póngase en contacto con un profesional del manejo de plagas para ayudarlo a controlar el problema, y no trate de encargarse sólo. Reduzca los sitios abarrotados para limitar los espacios en donde puedan ocultarse las chinches.
- No almacene elementos debajo de la cama. Lo que se guarda debajo de la cama le proporciona a las chinches áreas para esconderse que nadie perturba, protegidas de cualquier tratamiento químico.

7. ¿Qué se debe hacer si uno encuentra chinches en casa?

- Limpie por completo las habitaciones infestadas, así como las demás de la casa.
- Cepille las superficies infestadas con un cepillo duro para desalojar los huevos y utilice una aspiradora potente con un dispositivo accesorio para grietas para retirar a las chinches que se encuentren en grietas y hendiduras.
- Tan pronto como haya terminado de pasar la aspiradora, ate y cierre la bolsa con lo aspirado y descártela, fuera de la casa. Revise los cepillos de la aspiradora, debido a que las chinches pueden adherirse a las cerdas.
- Para inspeccionar y limpiar todos los lugares en donde las chinches puedan esconderse, retire los cajones de los escritorios y cómodas, y si es posible, dé vuelta los muebles.
- Los colchones y *somieres* pueden recubrirse en forma permanente con recubrimientos especiales.
- Lave la ropa de cama en forma regular en agua caliente y también séquela al nivel más caliente en la secadora. El calor es mortal para las chinches, y por lo tanto el lavado con agua caliente puede ser un método altamente efectivo para matar las chinches o sus huevos que se encuentren en la ropa de cama o cualquier otro artículo.
- Para evitar que las chinches se trepen a la cama, separe la estructura de la cama de la pared, doble firmemente las sábanas y mantas debajo del colchón de modo que no estén en contacto con el piso, y ubique las patas de la cama sobre platos o tazas de aceite mineral.
- Rellene con masilla y selle todos los orificios por los que las cañerías y los cables penetran en las paredes y pisos, y rellene las grietas en todos los zócalos.
- Póngase en contacto con un profesional del manejo de plagas.

8. ¿Qué se debe buscar al momento de elegir una empresa para el control de plagas?

- Contrate solamente a una empresa autorizada.
- Elija una empresa con experiencia en el control de chinches en sitios como el suyo (hogar de una sólo familia, residencia de familias múltiples, etc.)

- Solicite referencias.
- No contrate una empresa antes de que le expliquen el plan de acción en detalle, incluyendo las responsabilidades que tendrá usted. En la mayoría de los casos, la empresa de manejo de plagas le pedirá al propietario que no mueva mucho en la casa, dado el hecho de que ellos quieren saber cómo se ve la infestación en la visita inicial y luego supervisar la salida de los objetos de la casa, asegurándose de que tales objetos estén protegidos de modo que no se disemine fácilmente la infestación.
- Espere por lo menos 2-3 visitas posteriores, para la mayoría de las infestaciones, como parte de los tratamientos contra las chinches. Estas visitas estarán espaciadas en alrededor de 10 días, y el nuevo tratamiento implicará las mismas medidas que antes.
- No espere que la empresa le garantice la erradicación de las chinches. La mayoría de las empresas experimentadas no le ofrecerán tal garantía.
- Cuanto más rápido usted identifique y responda a una infestación, mejor. La detección temprana le puede ahorrar considerable tiempo y dinero en la eliminación de esta plaga.

Para más información por favor llame al (443) 984-2460 o visite www.epa.gov/espanol