

# Referencia Rápida Sobre Servicios De Salud En La Ciudad De Baltimore

1. Fold along dotted line

## MANTENGASE MÁS SALUDABLE

- Tenga un Médico General**
  - Para referidos llame a Baltimore HealthCare Access 410-649-0512
- Deje de Fumar**
  - 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)
- Hágase un Chequeo de VIH (HIV sigla en Inglés)**
  - Examen y tratamiento gratuito:
    - 1515 W. North Ave., lunes a viernes (410-396-0176)
    - 620 N Caroline St., lunes a viernes (410-396-9410)
- Busque Ayuda para la Depresión y Enfermedades Mentales**
  - Para referidos llame a Balto. Mental Health Systems 410-837-2647
  - En caso de crisis llame: 410-433-5175
- No Use Drogas**
  - Para tratamiento llame: 410-637-1900
- Hágase Vacunar**
  - Centros de Vacunación Gratuita para Niños 410-396-4454
- Planifique su Familia**
  - Educación Sobre Planificación Familiar y del Embarazo:
    - 1515 North Ave., martes y jueves 410-396-01860
    - 620 N. Caroline St., lunes, miércoles y viernes (410-396-9401)
  - Referidos para Cuidado Prenatal 410-649-0512
- Proteja su Familia**
  - Prepare un Plan Familiar en Caso de Emergencia 410-984-2618
  - Violencia Doméstica, Línea rápida: 410-889-7884
  - Prevención y Control de Plomo 443-984-2460
  - Denuncia de Abuso o Abandono de Niños o Ancianos 410-361-2235
- Haga Ejercicio y Aliméntese Bien**
  - Para actividades cerca de su residencia llame:
    - Recreation and Parks 410-396-7900
  - Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños 410-396-9427
- Cuide de la Salud y Seguridad de sus Vecinos**
  - Denuncie Actividades Ilegales de Drogas 410-666-DRUG (3784)
  - Para Reportar Ratas, Basura y Animales Muertos llame al 311
  - Asistencia para Ancianos 410-396-CARE (2273)

2. Fold along dotted line

## Tarjeta de Servicios de Salud de la Ciudad de Baltimore



Departamento De Salud De La Ciudad De Baltimore  
**410-396-4398**  
[www.baltimorehealth.org](http://www.baltimorehealth.org)



**Sheila Dixon**  
 Alcaldesa  
**Joshua M. Sharfstein, M.D.**  
 Comisionado de Salud



**Servicios para Ancianos**  
 Comisión de Educación para Jubilación y Envejecimiento (CARE sigla en Inglés)..... 410-396-4494  
 Departamento de Servicios Sociales (ejemplares para alimentos)..... 443-423-6300  
 Programa WIC..... 410-396-9427

**Servicios para Personas sin Hogar**  
 Albergue Temporal, Línea Rápida (24 horas)..... 1-888-817-4358  
 Baltimore Homeless Services..... 410-396-3757

**Seguridad y Protección de Animales**  
 Adopción de Cachorros, Perros o Gatos..... 410-396-4695  
 Quejas Contra Animales, Mascotas no Deseadas, o ratas..... 311

**Servicios de Apoyo**  
 Programa de Asistencia para el Pago de Energía..... 410-396-5555  
 Transporte para Beneficiarios de Medical Assistance..... 410-396-7007

**Servicios en el 311**  
 Denuncia de Problemas de Salud y Acumulación de Basuras..... 311  
 Denuncia de Irregularidades en Negocios de Alimentos..... 311  
 Limpieza de Graffiti..... 311  
 Servicio de Policía (no de emergencia)..... 311  
 Problemas de Agua o Alcantarillado..... 311

**Emergencias**  
 En Caso de emergencia marque..... 911  
 Centro de Control de Veneno..... 1-800-222-1222  
 Información para prepararse en caso de Emergencia..... 443-984-2622

**Centros de Salud de la Ciudad de Baltimore**  
 Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual (STD sigla en Inglés)..... 410-396-9410  
 Planificación Familiar y Salud Reproductiva..... 410-396-0186  
 Adolescentes y Adultos Jóvenes Saludables..... 410-396-0353  
 Servicios de Salud para Hombres..... 410-396-6367  
 Centro para Tratamiento de Tuberculosis..... 410-396-9413  
 Servicio Dental (niños y adultos)..... 410-396-4501

**Prevención y Tratamiento de Abuso de Drogas**  
 Baltimore Substance Abuse Systems..... 410-637-1900  
 Intercambio de Aguja..... 443-250-6326  
 Clases para Dejar de Fumar..... 410-396-1438

**Salud Mental**  
 Baltimore Crisis Response..... 410-433-5175  
 Baltimore Mental Health Systems..... 410-837-2647

**Prevención de la Violencia**  
 Violencia Doméstica, Línea Rápida..... 410-889-7884  
 Abuso Sexual, Línea Rápida..... 410-828-6390  
 Denuncia de Abuso de Niños o Ancianos..... 410-361-2235

**Bebés y Niños**  
 Programa para Tratamiento de Asma..... 410-396-3048  
 Baltimore HealthCare Access..... 410-649-0521  
 Baltimore Infants and Toddlers..... 410-396-1666  
 Prevención de Envenenamiento por Plomo en la Niñez..... 433-984-2460  
 Visitas Domiciliarias (embarazos de alto riesgo y bebés)..... 410-649-0526  
 Programa de Vacunación..... 410-396-4454